



propone un

**CORSO DI  
FORMAZIONE E  
AGGIORNAMENTO  
PROFESSIONALE**

**NUOVE E  
VECCHIE  
DIPENDENZE**

rivolto a  
psicologi  
psicoterapeuti  
medici  
educatori  
operatori del settore

Diagnosi e strategie terapeutiche d'intervento sulle "vecchie" e "nuove" dipendenze, con particolare riferimento all'ambito residenziale

**Docente Prof. Vincenzo Marino**

Psichiatra, Psicoterapeuta, Direttore Dipartimento Dipendenze A.S.L. della provincia di Varese

# PRESENTAZIONE DEL CORSO

La dipendenza da sostanze psicoattive (droghe, alcol, farmaci) costituisce uno dei principali problemi di salute pubblica nei paesi sviluppati, fonte di elevati costi umani e di pesanti oneri economici, per le persone che ne soffrono, per le loro famiglie e per la società.

Malgrado l'alto rischio di recidiva che caratterizza tali patologie, il NIDA (National Institute of Drug Abuse), che sostiene più dell'85% delle ricerche mondiali sull'abuso e sulla dipendenza da droghe, ha opportunamente sottolineato come oltre vent'anni di ricerca abbiano dimostrato che:

- la dipendenza da droghe è sicuramente trattabile;
- il trattamento è efficace nel ridurre l'uso della sostanza, le patologie correlate, i costi sociali e le condotte criminali;
- i trattamenti più efficaci associano diversi approcci terapeutici (psico-socio-sanitari e ambulatoriali-semiresidenziali-residenziali).

Negli ultimi anni si sta inoltre assistendo ad una crescita esponenziale di nuove forme di dipendenza non rivolte verso una o più sostanze psicoattive ma caratterizzate dalla ripetizione di comportamenti percepiti come gratificanti dal soggetto, che assumono tuttavia carattere compulsivo e finiscono per divenire antieconomici e fonte di problemi gravi per la vita della persona (gioco d'azzardo patologico, disturbi da sovralimentazione, shopping compulsivo, dipendenza affettiva, sex-addiction, Internet Addiction Disorder, ecc.).

Anche per queste "dipendenze immateriali" il buon esito del trattamento è strettamente legato ad un corretto inquadramento diagnostico e ad un appropriato trattamento integrato che presenta caratteristiche in parte analoghe ed in parte specifiche rispetto ai trattamenti delle dipendenze da sostanze.

La diffusione nella popolazione dei disturbi sopracitati giustifica la crescente richiesta di interventi specialistici, fondati su robuste evidenze di efficacia e forniti da professionisti dotati di competenze approfondite e aggiornate.

L'ambito delle dipendenze è infatti uno dei settori in cui lo sviluppo delle conoscenze scientifiche ha registrato negli ultimi anni uno sviluppo più rapido e dinamico che sta condizionando una strutturale revisione delle tecniche di intervento, specialmente in ambito residenziale, allo scopo di rispondere in modo più efficace ai bisogni dei pazienti.

# STRUTTURA DEL CORSO

## ARGOMENTI

Approfondito

“inquadramento teorico/concettuale”  
per ciascuno dei seguenti argomenti

- **forme di dipendenza**
  - dipendenze da sostanze psicoattive
  - gioco d'azzardo patologico (GAP)
  - shopping compulsivo
  - sex addiction
  - dipendenze affettive
  - Internet Addiction Disorder
  - disturbi da sovralimentazione
- **epidemiologia dei fenomeni**
- **fattori patogenetici specifici e loro radici comuni**
  - **fattori legati all'agente**
    - effetti delle principali sostanze (alcol, cannabis, cocaina, anfetamine, allucinogeni, eroina, policonsumo)
    - comportamenti “additivi” (gioco d'azzardo, sessualità, innamoramento, shopping, ecc.)
  - **fattori ambientali**
  - **fattori neurobiologici**
  - **fattori psicologici**
    - approccio interpretativo psicodinamico
    - approccio cognitivo-comportamentale
    - approccio gestaltico
- **strumenti terapeutici**
  - **farmacologici**
  - **psicoterapici**
    - approccio cognitivo-comportamentale
    - approccio gestaltico di Fritz Perls
    - approccio psicodinamico
    - integrazione degli interventi
    - gruppi e terapie di rete
  - **comunità terapeutiche e interventi residenziali**
    - fondamenti teorici delle “Comunità di vita”
    - l'approccio di Psicologia di Comunità ed il Self-help
    - il gruppo come motore del cambiamento
    - spiritualità e Comunità Terapeutiche
    - dalle “Comunità di vita” agli approcci specialistici integrati
- **evidenze di efficacia dei trattamenti nelle dipendenze**
- **il problema dell'evaluation**

Docente

**Prof. Vincenzo Marino**

*psichiatra, psicoterapeuta*

Direttore Dipartimento Dipendenze A.S.L.  
della provincia di Varese

Membro Consulta Nazionale del

Dipartimento Politiche Antidroga –

Presidenza Consiglio dei Ministri

Docente presso la Facoltà di Medicina e

Chirurgia dell'Università dell'Insubria

Coordinatore del corso

**Dott. Carlo Arrigone**

*psicologo, psicoanalista*

## METODOLOGIA DIDATTICA

Il corso utilizza una metodologia sia teorica che esperienziale, con numerosi momenti di partecipazione attiva attraverso:

- dibattiti
- sperimentazione personale delle tecniche
- training di conduzione di gruppo
- role-play.

## OBIETTIVI FORMATIVI

- solida preparazione di base
- conoscenza approfondita delle tecniche di trattamento più efficaci
- comprensione degli stadi del percorso terapeutico
- acquisizione di una professionalità che metta in grado i partecipanti di operare all'interno delle comunità terapeutiche

## SEDE, DATE, ORARI

Il corso si terrà a Milano  
presso la sede dell'associazione Odon, in via Pergolesi 11

L'attività didattica-formativa sarà articolata in  
12 incontri con cadenza mensile.

Si terrà il venerdì, dalle ore 14.00 alle ore 20.00,  
per una durata complessiva di 72 ore

### Calendario

2011			
30 settembre	21 ottobre	18 novembre	16 dicembre
2012			
13 gennaio	10 febbraio	9 marzo	13 aprile
11 maggio	8 giugno	13 luglio	14 settembre

## ATTESTATI E ULTERIORI INFORMAZIONI

Alla conclusione verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

Una cooperativa partner dell'associazione Odon sta progettando un  
nuovo centro residenziale sperimentale sulle dipendenze.

La partecipazione al corso costituisce titolo preferenziale per la  
selezione del personale che opererà all'interno di tale struttura.

## ISCRIZIONI E COSTI

Le richieste di iscrizione prevedono l'invio del proprio curriculum e  
un colloquio di selezione, per un massimo di 25 partecipanti.

Il corso avrà un costo di euro 950,00 + IVA.

Forma di pagamento

euro 250,00 all'iscrizione e saldo all'inizio del corso.

## SEGRETERIA

Per le domande di iscrizione, invio curriculum e appuntamenti

Uffici di Odon

tel. 02 45471898

fax 02 45471170

e-mail: [segreteria@odon.it](mailto:segreteria@odon.it)

Dott. Callegari Giovanni

cell. 393 9739477

e-mail: [callegari.g@libero.it](mailto:callegari.g@libero.it)

## Promotori e referenti del corso

Dott. Luigi Campagner e Dott. Carlo Arrigone